



## 予約制90分プログラム

90分プログラムは  
予約制です。

空席がありましたら  
当日予約が可能です。



事前予約は  
こちら

当日のご予約は  
会場の受付にて  
お願いいたします。



11月4日(金)14:30~16:00 1Fスタジオ  
キレイも成功も叶える！  
フリーランスのための色彩活用術  
講師：藤崎 晶子  
参加費：1,000円



11月4日(金)14:30~16:00 2Fホール  
更年期世代の健康のお話し＋  
ちょこっとヨガでセルフケア  
講師：金原 美帆  
参加費：2,500円  
<https://laughyoga.amebaownd.com>



11月5日(土)10:30~12:00 2Fホール  
親子で体験！ガイコツの研究ワーク  
ショップ  
講師：西沢 久美子  
参加費：親子で3,000円  
(子供一人追加につき+2,500円)



11月5日(土)14:30~16:00 1Fスタジオ  
6つのタイプから天職を考える！  
パーソナリティタイプ診断で自己分析  
セミナー  
講師：丸井 沙紀  
参加費：3,000円



11月5日(土)14:30~16:00 2Fホール  
片づけがラク！家事シェアがすすむ！  
キッチンづくり方  
講師：佐藤 美香  
参加費：お一人1,000円、ご夫婦でご  
参加の場合お二人で1,500円

## お仕事体験・相談ブース @2Fホール



藤崎 晶子  
11月5日(土)  
11:00~12:00  
14:30~16:00  
ブランディング相  
談&クイックパー  
ソナルカラー診断  
<https://akikofujisaki.com>



西沢 久美子  
11月5日(土)  
14:30~16:00  
子ども向けサイエン  
スイベントをお仕事  
にしよう！お仕事体  
験・相談会  
<https://rikaclub.jp>



柴崎 久美子  
11月4日(金)  
14:30~16:00  
11月5日(土)  
10:30~12:00  
14:30~16:00  
ふらっとデザイン  
相談  
<https://www.marukumaruku.jp>



関本 涼子  
11月4日(金)  
14:15~16:00  
11月5日(土)  
10:30~11:15  
ベビーマッサージの  
先生・フォトグラフ  
ァーお仕事説明会  
<https://rta-dimple.com>



佐藤 美香  
11月4日(金)  
14:30~16:00  
片づけを頼みたい人  
・仕事にしたい人  
ワンコイン相談  
<https://aika-katazuke.com>



丸井 沙紀  
11月5日(土)  
11:00~12:00  
転職の家庭教師に  
聞いてみよう！  
「ちょこっとキャ  
リア相談」でモヤ  
モヤ整理  
<https://marunoko.net>



船本 由佳  
11月4日(金)  
15:30~16:00  
ライフデザインラ  
ボのことなんでも  
話します！  
<https://minatokurasu.com>



半沢 まり子  
11月4日(金)  
14:30~15:15  
11月5日(土)  
15:00~15:45  
在宅ワークの体験  
談を聞いてみよう  
<https://office-sincere.com/>



石井亜紀子  
11月5日(土)  
14:30~16:00  
ハンドマッサージ

